



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

La Trilogie

Deux jours de rafting sur les 3 plus belles rivières des Alpes du Nord : Isère, Doron de Bozel et Dora Baltéa en Italie. Gros volumes et sports sont au rendez vous. Ce séjours est réservé à des initiés et aux amateurs de sensations fortes.

Période : tous les jours de Mi Juin à Mi Juillet

Tarif TTC en € /pers :

Base 5 personnes à 7 personnes

- A partir de 265,00 € en Gîte

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

8H45 : Accueil à la base An Rafting Isère de Macôt. Equipement des participants et transfert en bus pour Bourg St Maurice, point de départ de la descente **Rafting**

12h00 : déjeuner à la base

14h00 : Départ par vos soins pour Brides les Bains et la vallée du Bozel (20 min). Plus de pente et rivière moins large : 2 Descentes du Doron de Bozel de 45 min

17H30 : Fin de l'activité. Retour sur notre base. Possibilité de prendre une douche. Trajet par vos soins votre hébergement.

Dîner et nuit au gîte.

JOUR 2 :

7h00 : Petit déjeuner

8h00 : Départ par vos soins sur le Val D'aoste

Arrivée au bord de La Dora Baltéa, une rivière aux caractéristiques alpines proprement dites. Les glaciers du Mont Blanc qui l'alimente en font une rivière à débit oscillant de 70 à 150 m³. Ici, plus il fait beau et chaud, plus la rivière gonfle.... Plusieurs parcours sont possibles. Derrière vous : admirez « le massif du MontBlanc » (4810 m) et ses sommets enneigés, selon les niveaux d'eau, possibilité de franchir les fameux rapides de « La Salle » ou de la sortie des « Gorges d'avises » jusqu'à

Laverogne pour finir à Villeneuve d'Aoste en passant par le fameux Moby-Dick. Vous vivrez une 1 superbe journée de rafting (environ 4h de navigation selon les volumes) entrecoupé d'un déjeuner valdotain

16h30/17h00 : Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

L'Isère : Rivière prenant sa source à Tignes (Savoie) pour se jeter dans le Rhône au nord de Valence (Drôme). Cette rivière propose, sur ses 22 km navigables, une grande diversité de passages allant du train de vagues ludique aux rapides plus techniques. Alimentation glaciaire, nivale et pluviale.

Le Doron de Bozel : Rivière Alpine proprement dite. Forte pente et débit important du haut de Brides les Bains jusqu' à Moutiers.

La Dora Baltea : elle se forme dans le massif du Mont-Blanc, à Entrèves, par la confluence de deux torrents, la Doire du val Veny, qui naît au glacier des Aiguilles de Tré la Tête, et la Doire du Val Ferret, qui naît sur le mont Tête de Ferret où elle recueille les eaux du glacier du Pré de Bar. Elle arrose notamment Courmayeur, Aoste dans le Val d'Aoste et Ivree dans le Piémont. Elle se jette dans le Pô près de Chivasso

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels. Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION

- En gîte (2 ou 3 épis) (dîner inclus + nuit + petit déjeuner) sur la base de chambres 2, 3, 4 ou 5 personnes selon les disponibilités lors de votre réservation
- 1 déjeuner au restaurant de la base (entrée, plat, dessert, ¼ vin et café)
- 1 déjeuner valdotain (charcuterie italienne, fromage et vin Italien)

LES OPTIONS AVEC SUPPLEMENT

- 1 nuit supplémentaire en Gîte : nous consulter

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant snack, de wc et vestiaires et douches. Un parking est à votre disposition.

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.) et pour les transports pour le Doron de Bozel et la Dora Baltéa

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
 - Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.

Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79