



(Siège Social) Les Iles de Macôt  
73210 Aime La Plagne  
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163  
an-rafting@an-rafting.com  
[www.an-rafting.com](http://www.an-rafting.com)

## Week-end Des Druides

Deux jours sur notre base du Morvan. En plein cœur de la Bourgogne, vous découvrez un site naturel et préservé à 2H30 au sud de Paris. Au programme 2 ½ journées d'activité pour tous et découverte d'un patrimoine rurale au beau milieu d'un Parc Naturel.

**Période :** tous les week-ends d'Avril, Mai et Juin, Septembre, Octobre et Novembre.

**Tarif TTC en € /pers :**

- **A partir de 170.00 € en Gîte ou Villages Vacances**
- **A partir de 190.00 € en Hôtel \*\*.**

**En option pour 1 demi-journée d'activité supplémentaire :**

- **1 activité d'eau vive (Hot Dog ou Nage en Eau vive) : + 30.00€**
- **Parcours aventure en forêt : + 15.00 €**

### EXEMPLE DE PROGRAMME

#### JOUR 1 :

**12H30 :** Accueil à la base An Rafting du Morvan à Plainefas. **Déjeuner.**

**14H00 :** Equipement des participants, briefing et descente en **Rafting** en sous bois sur une rivière plutôt techniques.

**17H30 :** Retour sur notre base.

Trajet par vos soins à votre hébergement. Dîner et nuit.

#### JOUR 2 :

Petit déjeuner et transfert par vos soins à la base

**08H45 :** Accueil à la base An Rafting.

Equipement des participants et départ pour votre deuxième activité au choix entre :

- **Nage en eau-vive ( hydrospeed ) :** muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur en mousse.

ou

- **Hot-Dog** : (canoë biplace gonflable) Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous expliquera les bases des techniques de navigation et assurera votre sécurité sur le même parcours.

**12H30** : Retour sur la base. **Déjeuner** au Restaurant.

Fin de nos prestations

## CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

**LES ACTIVITES :** Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans . Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

### CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

La Cure ou Le Chalaux : voici 2 rivières à faible débit, très étroites mais à forte pente. Elles sont creusées dans le granit et engendrent des ruptures assez fortes sous forme de chutes et cascades. Ces 2 rivières sont alimentées respectivement par le Lac des Settons et celui de Chaumeçon.

## RESTAURATION/HEBERGEMENT

- 2 Déjeuners (entrée, plat chaud et dessert, café et 1/4 vin inclus) à l'Auberge.
- L'hébergement en demi pension (dîner hors boissons, nuit et petit déjeuner) en hôtel\*\* (base chambres de 2), en gîte ou en village vacances. (base chambres de 2, 3, 4 ou 5 personnes en fonction des disponibilités lors de votre réservation )

## INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant et vestiaires. Un parking est à votre disposition.
- Hébergement avant ou après le séjour : *Nous consulter*

## INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

**BUDGET :**

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

### **HABILLEMENT :**

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau vive... :

- Un maillot de bain.
  - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
- Et ... Vos vêtements personnels.

### **CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :**

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.  
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

### **MATERIEL FOURNI :**

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprène,... ), rafting, pagaies, baudrier, etc.

<b>RESERVATION</b>
--------------------

Veillez nous en faire part de vos choix (activités, hébergement, ...) à la réservation auprès de votre contact Aventure Nature :

Base Morvan : 03 86 22 65 28