



(Siège Social) Les Iles de Macôt  
73210 Aime La Plagne  
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163  
an-rafting@an-rafting.com  
[www.an-rafting.com](http://www.an-rafting.com)

## Week-end Des Druides

Deux jours sur notre base du Morvan. En plein cœur de la Bourgogne, vous découvrirez un site naturel et préservé à 2H30 au sud de Paris. Au programme 3 ½ journées d'activité et découverte d'un patrimoine rurale au beau milieu d'un Parc Naturel.

**Période :** tous les week-ends d'Avril, Mai et Juin, Septembre, Octobre et Novembre.

- 205.00 € en Gîte
- 230.00 € en Hôtel \*\*

### EXEMPLE DE PROGRAMME

#### JOUR 1 :

**12H30 :** Accueil à la base An Rafting du Morvan à Plainefas. **Déjeuner.**

**14H00 :** Equipement des participants, briefing et descente en **Rafting** en sous bois sur une rivière plutôt techniques. (cl III (IV)).

**17H30 :** Retour sur notre base.

Trajet par vos soins à votre hébergement. Dîner et nuit.

#### JOUR 2 :

**9H00 :** Accueil à la base An Rafting

Equipement des participants et départ pour votre deuxième activité

**Hot-Dog** (canoë biplace gonflable) : Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous explique les bases des techniques de navigation et assure votre sécurité sur le même parcours que la veille.

**12H30 :** Retour sur la base. **Déjeuner** au Restaurant.

**14H00 :** Equipement pour votre troisième activité au choix entre :

**Nage en eau vive** ( hydrospeed ) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur en mousse.

Ou

**Parcours Aventure :** Pendant 2H00, vous passez d'un arbre à l'autre. Vous enchaînez une succession d'ateliers de type Ponts de singes et tyroliennes,....

**17H00 :** Retour à la base et fin de nos prestations.

## CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

### CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

La Cure ou Le Chaux : Cl III (4) voici 2 rivières à faible débit, très étroites mais à forte pente. Elles sont creusées dans le granit et engendrent des ruptures assez fortes sous forme de chutes et cascades. Ces 2 rivières sont alimentées respectivement par le Lac des Settons et celui de Chaumeçon.

## RESTAURATION/HEBERGEMENT

- 2 Déjeuners (entrée, plat chaud et dessert, café et 1/4 vin inclus) à l'Auberge.
- L'hébergement en demi pension (dîner, nuit et petit déjeuner) en hôtel\*\* ou en village vacances.

## INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant et vestiaires. Un parking est à votre disposition.
- Hébergement avant ou après le séjour : *Nous consulter*

## INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

### **BUDGET :**

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

### **HABILLEMENT :**

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau vive... :

- Un maillot de bain.
- Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)

Et ... Vos vêtements personnels.

### **CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :**

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.  
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

**MATERIEL FOURNI :**

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprène,... ), rafting, pagaies, baudrier, etc.

<b>RESERVATION</b>
--------------------

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact  
Aventure Nature :

Base Morvan : 03 86 22 65 28