



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Week end Espagne

En Catalogne, à l'extrême Nord de la province de Lleida, à quelques kilomètres de la frontière française, la région d'ElPallars est une magnifique vallée Pyrénéenne. Une équipe local francophone dans cette belle vallée vous accueille durant 2 jours, dans une ambiance très conviviale et festive, tapas et paëlla obligent. Dépaysement assuré.

Période : tous les jours de Juin à Juillet

Effectif : A partir de 6 personnes minimum

Tarif TTC en € /pers :

- 210,00 € en Gîte ou mobil home au Camping
- 240,00 € en Hôtel ** à Sort

Situation :

Village de Sort

190 km de Perpignan

220 km de Carcassonne

230 km de Toulouse

175 km de Tarbes

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

11 h30 : rendez vous sur la base de notre partenaire Sud Rafting au camping Noguera-Pallaresa de Sort, accueil par un membre de notre équipe, présentation du programme et déjeuner .

Début d'après midi, briefing, équipement et départ pour l'activité **nage en eau vive** (hydrospeed) sur un parcours à sensation.

Fin d'après midi, retour sur votre lieu d'hébergement pour le repas du soir et la nuitée.

JOUR 2 :

Après le petit déjeuner, rendez vous sur la pour **la descente en raft à la journée**, équipement et consigne de sécurité, puis départ sur un parcours à sensations .Vous naviguerez environ 5 heures en totalité .La journée sera ponctuée par un repas à 12h30.

Fin du week end aux alentours de 17 h 30

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

La rivière, **la Noguera Pallaresa**, navigable sur 45 km est l'une des plus belles rivières européennes, très agitée dans sa partie haute, elle se calme à son arrivée dans les gorges de Collegats.

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

- En mobil home ou en Hôtel** (base 2 personnes par chambre)
- 1 dîner hors boissons + nuit + petit déjeuner
- 2 déjeuners grillades

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
 - Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds
- Et ... Vos vêtements personnels.

MATERIEL FOURNI:

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79