



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Yourte & Rafting

Deux jours inoubliables dans le Morvan en Bourgogne. 2 demies- journées d'activités avec une descente en rafting et une seconde activité au choix. Les 2 yourtes sont très confortables et chaleureuses, une invitation au cocooning ! Un chalet attenant pour les sanitaires situé au beau milieu d'un parc résidentiel. Un retour à la nature dans son aspect le plus simple.

Période : Tous les jours et week-end de Avril/Mai/Juin/Septembre/Octobre uniquement.

Effectif : 6 à 20 personnes

Tarif TTC : A partir de 160,00 € /pers en Yourte en pension complète.

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

12h00 : Accueil à la base An Rafting Morvan de Plainefas (58140) Déjeuner sur place.

13H45 : Equipement et briefing pour votre première aventure **descente en Rafting** en sous bois sur une rivière plutôt techniques.

17H30 : Fin de l'activité. Retour sur notre base.

Trajet par vos soins au parc résidentiel.

Dîner et nuit sur place dans les yourtes. (prévoir son sac de couchage)

JOUR 2 :

Réveil en douceur suivi d' un petit déjeuner servi sur place puis trajet par vos soins à la base.

Equipement pour votre deuxième activité au choix entre (**à déterminer lors de votre réservation**):

- **Hot-Dog** (canoë biplace gonflable) : Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous explique les bases des techniques de navigation et assure votre sécurité.

ou

- **Nage en Eau-Vive** (hydrospeed) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur.
ou

- **Paint-ball** (200 billes) par équipe ou individuel dans un cadre naturel. « Tous contre lui... »

-

12h30 : Retour sur notre base. Déjeuner sur place à l'auberge.

Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

LES ACTIVITES :

Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans . Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

La Cure ou Le Chaux : voici 2 rivières à faible débit, très étroites mais à forte pente. Elles sont creusées dans le granit et engendrent des ruptures assez fortes sous forme de chutes et cascades. Ces 2 rivières sont alimentées respectivement par le Lac des Settons et celui de Chaumeçon.

LE PAINT BALL :

Un jeu de stratégie et d'équipe. La prise du drapeau et autre.

Situation ludique permettant aux amateurs et débutants de confronter leur intelligence du jeu. Matériel spécifique fourni.

RESTAURATION et HEBERGEMENT

- 1 nuit en Yourte. Les repas sont composés d'une entrée ; plat chaud ; légumes ; fromage ; dessert ; boisson incluse (1 bout. /4 pers.) les petits déjeuner sont composés d'un jus d'orange , café , thé ou chocolat ; lait ; beurre , confiture , pain , viennoiserie. (prévoir son sac de couchage et nécessaire de toilettes)
- 2 déjeuners à l'auberge de la base (entrée, plat, dessert, ¼ vin et café)

LES OPTIONS AVEC SUPPLEMENT

Demi-journée d'activités supplémentaires :

- 1 activité d'eau vive (Hot Dog ou Nage en Eau vive) : + **36.00€**
- Parcours aventure en forêt ou parcours aériens dans la grotte : + **24.00 €**

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant, et vestiaires. Un parking est à votre disposition.

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
 - Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.

Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact Aventure Nature : 03 86 22 65 28.