



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Aventure et Eaux Vives en Vallée de l'Ubaye

Deux jours sur notre base de l'Ubaye dans les Alpes de Haute Provence. Les 3 activités proposées vous permettront d'apprécier les joies de l'eau-vive sur une des rivières les plus sauvages de France.

Période : tous les jours de mi-Avril à Septembre y compris les week-ends.

Tarif TTC en € /pers :

- en Gîte : à partir de 205.00 €
- en Hôtel *** : à partir de 248.00 €

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

09h00 : Accueil à la base An Rafting de Méolans Revel au bord de la rivière.

Equipement, briefing sur place et départ jusqu'au Lauzet en **Rafting**.

Un parcours souvent technique selon les niveaux d'eau.

11h30 : Retour à la base, change dans nos vestiaires. Un moment de temps libre pour visionner les photos de vos descentes ou profiter du calme au bord de l'eau.

12h00 : Déjeuner grillades sur place.

13h30 : Equipement pour votre deuxième activité au choix :

Hot-Dog (canoë biplace gonflable) en vous garantissant plus d'autonomie et plus de sensations. Le guide, dans une autre embarcation vous expliquera les bases de la technique de pagaies.

Nage en Eau-Vive munis d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous êtes plongé dans l'élément en suivant votre guide.

Canyoning en initiation aux rappels, sauts et nage dans un des affluents de l'Ubaye. Attention vous devrez vous rendre sur place (20 minutes avec vos véhicules).

17h00 : Change et douche dans nos vestiaires.

Transfert, dîner et nuit à votre hébergement. (selon votre choix)

JOUR 2 :

Petit déjeuner

9H00 : Accueil à la base An Rafting.

Équipement des participants et départ pour votre troisième activité au choix :

Hot-Dog (canoë biplace gonflable) en vous garantissant plus d'autonomie et plus de sensations. Le guide, dans une autre embarcation vous expliquera les bases de la technique de pagaies.

Nage en Eau-Vive munis d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous êtes plongé dans l'élément en suivant votre guide.

Canyoning en initiation aux rappels, sauts et nage dans un des affluents de l'Ubaye. Attention vous devrez vous rendre sur place (20 minutes avec vos véhicules).

12H30 : Retour sur la base. Change et douche. **Déjeuner** au Restaurant de la Base.

Fin de nos prestations

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

L'Ubaye : cl IV (5) Une des plus belle rivière sportive de France et l'une des rares en débit naturel quasi vierge de tout équipement. Plusieurs dizaines de kilomètres de navigation de la classe I à la classe V+. Alimentation nivale. Plus de 50 rapides dessinent son parcours, aux noms plus excentriques les uns que les autres : l'aspirateur, la salle à manger, etc.

RESTAURATION/HEBERGEMENT

- 2 Déjeuners (entrée, plat chaud et dessert, café et 1/4 vin inclus) en restaurant.
- L'hébergement en 1/2 pension (dîner, nuit et petit déjeuner) en hôtel*** ou en gîte .

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant et vestiaires avec douches. Un parking est à votre disposition ainsi qu'une aire de jeux pour les enfants.
- Hébergement avant ou après le séjour : *Nous consulter*

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau vive... :

- Un maillot de bain.
- Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)

Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprène,...), rafting, pagaies, baudrier, palmes, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature :

Base Isère : 04 79 09 72 79.