



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

2 jours en Tarentaise

Deux jours sur notre base de la Haute Isère à Aime La Plagne. 2 1/2 journées de rafting et de sensations en découvrant deux activités eaux vives.

Période : tous les jours de début mi mai à mi Septembre.

Période : tous les jours d'Avril à octobre y compris les week-ends.

Tarif TTC en € /pers :

- 170,00 € en Gîte
- 180,00 € en Hôtel **

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

12H00 : Accueil à la base An Rafting Isère de Macôt et déjeuner.

14H00 : Equipement des participants et transfert en bus pour Bourg St Maurice, point de départ de la descente **Rafting** (cl III (4) intégrale de l'Isère.

17H30 : Retour sur notre base. Possibilité de prendre une douche.

Trajet par vos soins à votre hébergement. Dîner et nuit.

JOUR 2 :

9h00 : Accueil à la base An Rafting Isère de Macôt.

Equipement pour votre deuxième activité au choix (**à déterminer lors de votre réservation**):

Hot-Dog (canoë biplace gonflable) : Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous explique les bases des techniques de navigation et assure votre sécurité.

ou

Nage en Eau-Vive (hydrospeed) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur.

12H30 : Retour sur la base. Déjeuner au Restaurant de la Base.

Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

L'Isère : Cl III (4) Rivière prenant sa source à Tignes (Savoie) pour se jeter dans le Rhône au nord de Valence (Drôme). Cette rivière propose, sur ses 22 km navigables, une grande diversité de passages allant du train de vagues ludique au rapides très techniques. Alimentation glaciaire, nivale et pluviale.

CONDITIONS PARTICULIERES : *Savoir nager est obligatoire . Vous remplirez à cet effet une attestation de natation délivrée par nos soins.*

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION

- 2 Déjeuners (entrée, plat chaud et dessert) sur notre base.
- 1 demi pension(dîner + nuit + petit déjeuner) en gîte (2 ou 3 épis) ou en Hôtel**.(selon les disponibilités lors de votre réservation)

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant snack, de wc et vestiaires et douches. Un parking est à votre disposition.

- Hébergement avant ou après votre séjour : *Nous consulter*

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
 - Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.

Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79