



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

2 jours Eau Vive en Haute Savoie

Un séjour de 2 jours sur notre base de la Dranse à Thonon Les Bains. Les 2 activités proposées vous permettront d'apprécier les joies de l'eau vive.

Période : tous les jours d'Avril à Octobre y compris les week-ends.

Tarif TTC en € /pers :

- A partir de 120,00 € en Gîte
- A partir de 125,00 € en Hôtel **

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

13h15 : Accueil à la base An Rafting de la Dranse. Equipement des participants et transfert au point de départ de la **descente rafting**.

15H40 : Retour sur la base. Un moment de temps libre pour visionner les photos

Trajet par vos soins à votre hébergement. Dîner libre ou inclus selon votre choix d'hébergement et nuit.

JOUR 2 :

Petit déjeuner à votre hébergement et retour à la base de rafting

10H30 : Accueil à la base An Rafting. Equipement pour votre deuxième activité au choix :

- **Hot-Dog** (canoë biplace gonflable) : Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous explique les bases des techniques de navigation et assure votre sécurité

ou

- **Nage en Eau-Vive** (hydrospeed) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur.

12H30 : Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

La Dranse : Rivière des Alpes qui descend de Morzine à Thonon et se jette dans le Lac Léman. La D.902 longe la rivière pratiquement sur tout le parcours. La rivière est alimentée par les pluies et la fonte de neige ou encore lâchers d'eau depuis la centrale électrique de Bioge.

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels. Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION/HEBERGEMENT

- En gîte (2 ou 3 épis) (dîner inclus + nuit + petit déjeuner) sur la base de chambres 2, 3, 4 ou 5 personnes selon les disponibilités lors de votre réservation
- ou
- en Hôtel** (nuit + petit déjeuner) sur la base de chambre de 2 personnes

LES OPTIONS AVEC SUPPLEMENT

- 1 déjeuner au restaurant de la base (entrée, plat, dessert, ¼ vin et café) : + 16.00 €
- 1 dîner à l'hôtel** (entrée, plat, dessert) : 20.00 €

Demi-journée d'activités supplémentaires :

- 1 activité d'eau vive (Hot Dog ou Nage en Eau vive) : + 40.00€
- Parcours aventure en forêt : + 15.00 €

Autres activités, nous consulter

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant snack, de wc et vestiaires. Un parking et terrain de volley est à votre disposition.
- Hébergement avant ou après le séjour : *Nous consulter*

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles sur place (boissons, photos, etc...)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, bottillons néoprène,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact Aventure Nature :

Base Dranse : 04 50 71 89 15