



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Au fond du Monde - Pérou

Fleuves puissants, vallées profondes trépidantes et abîmes sans fin... C'est ainsi que ce caractérise la région d'Arequipa et de Cotahuasi. Notre aventure nous mène au nord d'Arequipa jusqu'au canyon. Il servait comme lien entre la capitale de l'Empire Inca (Cusco) et l'océan. C'est surtout une imposante faille, la plus profonde du monde, le double que le « Grand Canyon » en Arizona et qui s'étend des contreforts du mont Solimana jusqu' à la confluence du fleuve Ocoña, a une profondeur de 3 535 mètres dans le secteur de Ninacocha tout près du village de Quechulla. Les habitants, étrangers au passage du temps, conservent leur ancien visage, se résistant à changer, à perdre leurs coutumes séculaires.

Période : 28 juin au 16 juillet 2008

Tarif TTC en € /pers : 2895,00 €

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

Arrivée à Lima, accueil par le chef d'expédition puis transfert jusqu'à votre hôtel. Vous profitez de ce moment pour explorer la richesse de la ville.

JOUR 2 :

Vol surplombant les Andes jusqu' à la "Cité Blanche" d'Arequipa au sud du Pérou. Ici, vous commencez à vous acclimater à la raréfaction de l'air typique de l'Altiplano. Aujourd'hui vous pouvez visiter 'Juanita' la momie Inca, ou le 'Monasterio Misterioso of Santa Catalina'. L'occasion aussi d'admirer la 'Plaza de Armas' et l'impressionnante vue sur le Volcan Misti avant de goûter aux délices de la cuisine locale dans une typique 'Picantaria'. Le moment est alors propice à un briefing sur la suite du voyage.

JOUR 3 :

Aujourd'hui nous partons par la route en prenant la Pan American Highway. La vue sur la montagne enneigée Coropuna (6425 m), le volcan le plus haut du Pérou, est splendide. Pour les incas, c'était un « apu », la montagne sacrée du sud du Pérou. Nous arrivons en fin de journée dans le petit village de Cotahuasi où nous allons passer la nuit et préparer notre équipement pour le Trek jusqu'à la rivière.

JOUR 4 à JOUR 5 :

2 jours de marche pour environ 25 km de sentiers. Nous chargeons à dos de mules l'équipement de rafting mais également la logistique du campement ainsi que vos affaires. Nous passons à proximité des chutes Sipia qui tombent de 150 mètres et entaillent la roche. Nous campons ici où là en fonction de la forme de chacun. Le petit village de Velinga vaut le détour. On peut y goûter le vin local. Le camp est posé au bord de la rivière, voilà qui nous plonge dans l'aventure.

JOUR 6 à JOUR 10 :

Départ pour 120 km d'expédition en rafting à travers les rapides (cl. IV (5) max). C'est autant d'occasions pour débarquer, reconnaître les sections les plus spectaculaires, afin que chacun joue son rôle dans l'équipage. Le reste du temps est consacré à l'immersion dans la civilisation Pré-colombienne en recherchant les vestiges. Nous marchons un peu pour visiter de charmants villages aux populations accueillantes. L'occasion également de déguster les boissons locales, les écrevisses, et bien d'autres surprises encore...sous l'œil perçant d'aigles et de condors. Cuisine au feu de bois et camping sur les rives de cette rivière sont les requis indispensables à la découverte d'un site exceptionnel. Vous êtes « au fond du monde ».

JOUR 11 :

Le canyon s'ouvre d'avantage avant de rejoindre la rivière Maran. Nous atteignons Iquipi où nous passerons la nuit.

JOUR 12 :

Il est temps de regagner Arequipa par la route. Douche chaude, bon restaurant, bars et une nuit bien méritée nous attendent !

JOUR 13 :

Une journée libre à Arequipa. Son nom vient de la phrase quetchua Arequipay qui signifie "Oui, restez". Vous pourrez réaliser vos derniers achats dans cette ville magnifique perchée à 2350 m.

JOUR 14 :

Vol retour pour Lima. Encore quelques précieux instants avant de quitter ce merveilleux pays.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

- **Accessibilité** : Trek facile - 1,5 jours / 25 km

- **Difficulté de la rivière** : rapides maximum – cl III et IV (5) / 120 km

Le Rio Cotahuasi est une rivière à volume modéré avec cependant de longs rapides techniques. L'isolement du canyon et son parcours en rafting fait de cette expérience, un voyage particulièrement aventureux.

Nous vous recommandons de pratiquer régulièrement la course à pied, la marche à pied ou la natation avant votre voyage afin d'être en bonne forme physique et de pouvoir apprécier le voyage. Si vous avez des contre-indications médicales, si vous suivez un traitement ou subissez quelconque problème de santé que ce soit, merci de nous en informer avant le départ du voyage.

- **Journées consécutives de navigation** : 6 jours

- **Environnement climatique** : le climat varie beaucoup en fonction des régions (entre la côte et les terres intérieures). Dans les Andes, les saisons sont très marquées avec de grosses pluies de décembre à mars alors que la période relativement sèche et chaude va de juin à septembre. Petit rappel, nous sommes en région très montagneuse, veuillez emmener quelques affaires chaudes pour les soirées. Sur la rivière vous serez vêtus de combinaisons et de vestes. Vous serez donc protégés d'un écart de température entre celle de l'eau et de l'air. Les rayons du soleil sont intenses, protégez vous en conséquence (visages, lèvres et corps).

- Effectif par voyage : 10 personnes max I 4 à 5 personnes par raft I 1 raft cargo + 1 safety kayak pour 1 équipage.

RESTAURATION/HEBERGEMENT

- Pension Complète hôtel et campement au bord de la rivière

INFOS PRATIQUES

EQUIPEMENT SPECIFIQUE :

Sac de couchage (3 saisons)

Sac à dos léger pour le trek

Sac de voyage

Répulsif insectes

Chaussures de marche et chaussettes (dont 1 paire en néoprène pour le rafting)

Veste imperméable

Sous vêtements chauds iso-thermique (Lycra®, Helly Hansen®)

Couvre chef chaud

Tablettes pour purification d'eau (micropure®)

- **Option** : jusqu'au Machu Picchu : + 550 € (minimum 2 pers.)

CE PRIX COMPREND :

- Les transferts Lima/Arequipa
- Les nuits en hôtel et en campement du J 1 au J 13. Base chambre/tente double ou Twin. Single possible en supplément (nous consulter)
- Tous les transferts vers et depuis la rivière
- Tous les repas du petit déjeuner du J 3 au déjeuner du J 12 ainsi que les petit déjeuners des J 13 et 14. Merci de nous prévenir de tous régime spécifique
- Tout le matériel spécifique à la sécurité et à la vie au campement – tentes, tente mess, matelas, vaisselles, etc...
- Les guides qualifiés et expérimentés dans ce domaine. Le cœur de notre voyage est de vous assurer un encadrement avec des guides locaux et internationaux qui sont très professionnels et qui sont parmi les guides les plus expérimentés au monde. Ces personnes feront tout ce qui est en leurs moyens pour rendre votre aventure mémorable et divertissante tout en assurant votre sécurité. Ils possèdent tous leur qualification aide aux premiers secours et sont tous dans la mesure de soigner vos éventuelles blessures dans les plus brefs délais.
- Tous les permis, licences et autorisations nécessaires.
- Un tee-shirt !

Si OPTION : jusqu'au Macchu Pichu

- Hôtels, transports et entrée dans le site sont compris dans le prix du voyage.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'avion aller-retour jusqu'à Lima
- Les frais de visa
- Boissons et extras personnels.
- Les repas du J 1, le déjeuner et dîner du J 2, le dîner du J 12, les déjeuners et dîners des J 13 et J 14
- L'option : jusqu'au Macchu Pichu
- L'assurance annulation - interruption - bagages (nous consulter)
- L'assurance assistance - rapatriement facultative (nous consulter)
- Le Dvd de votre aventure, filmée par notre cameraman (en option)
- L'option : jusqu'au Macchu Pichu