



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Journée Olympique

Une journée sur notre base de la Haute Isère à Aime La Plagne. Les 2 activités proposées vous permettront d'apprécier les joies de l'eau-vive.

Période : tous les jours de mi Mai à fin Septembre y compris les week ends.

Tarif TTC en € /pers : 92,00

EXEMPLE DE PROGRAMME

09h00 : Accueil à la base An Rafting de Macot la Plagne.

Equipement puis transfert pour le départ de l'Intégrale en **Rafting**

12h30 : Arrivée à la base . Un moment de temps libre pour visionner les photos de vos descentes ou profiter du calme au bord de l'eau.

12h45 : Déjeuner sur place.

14h00 : Equipement pour votre deuxième activité au choix (à déterminer lors de votre réservation) entre :

Hot-Dog (canoë biplace gonflable) en vous garantissant plus d'autonomie et plus de sensations. Le guide, dans une autre embarcation vous explique les bases de la technique de pagaies.

ou

Nage en Eau-Vive munis d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palme, vous êtes plongé dans l'élément en suivant votre guide.

17H30 : Retour sur notre base. Possibilité de prendre une douche.

Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

L'Isère : Cl III (4) Rivière prenant sa source à Tignes (Savoie) pour se jeter dans le Rhône au nord de Valence (Drôme). Cette rivière propose, sur ses 22 km navigables, une grande diversité de passages allant du train de vagues ludique au rapides très techniques. Alimentation glaciaire, nivale et pluviale.

CONDITIONS PARTICULIERES : *Savoir nager est obligatoire . Vous remplirez à cet effet une attestation de natation délivrée par nos soins.*

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION

- 1 Déjeuner (entrée, plat chaud et dessert) sur notre base.

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant snack, de wc et vestiaires et douches. Un parking est à votre disposition.
- Hébergement avant ou après la journée : *Nous consulter*

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

- Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :
- Un maillot de bain.
- Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
- Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds

Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79