



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Journée des Druides

Deux jours sur notre base du Morvan. En plein cœur de la Bourgogne, vous découvrirez un site naturel et préservé à 2H30 au sud de Paris. Au programme 2½ journées d'activité ainsi qu'un déjeuner et découverte d'un patrimoine rurale au beau milieu d'un Parc Naturel.

Période : tous les week-ends d'Avril, Mai et Juin, Septembre, Octobre et Novembre.
Tarif TTC en € /pers : 95.00 €

EXEMPLE DE PROGRAMME

08H30 : Accueil sur la base An Rafting de Plainefas. Equipement des participants, briefing et descente en **Rafting** en sous bois sur une rivière plutôt techniques.

12H30 : Retour sur la base. Déjeuner au Restaurant.

14H00 : Equipement pour votre dernière aventure au choix entre :

- **Nage en eau-vive** (hydrospeed) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur en mousse.

ou

- **Hot-Dog** : (canoë biplace gonflable) Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous expliquera les bases des techniques de navigation et assurera votre sécurité sur le même parcours .

17H30 : Retour sur notre base.
Fin de nos prestations

CARACTERISTIQUES DE LA JOURNEE

CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

La Cure ou Le Chaux : voici 2 rivières à faible débit, très étroites mais à forte pente. Elles sont creusées dans le granit et engendrent des ruptures assez fortes sous forme

de chutes et cascades. Ces 2 rivières sont alimentées respectivement par le Lac des Settons et celui de Chaumeçon.

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels. Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

RESTAURATION/HEBERGEMENT

- 1 Déjeuner (entrée, plat chaud et dessert, café et 1/4 vin inclus) à l'Auberge.

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant et vestiaires. Un parking est à votre disposition.

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau vive... :

- Un maillot de bain.
- Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)

Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprène,...), rafting, pagaies, baudrier, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature :

Base Morvan : 03 86 22 65 28