



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Journée Dora Baltea

La Dora Baltea : elle se forme dans le massif du Mont-Blanc, à Entrèves, par la confluence de deux torrents, la Doire du val Veny, qui naît au glacier des Aiguilles de Tré la Tête, et la Doire du Val Ferret, qui naît sur le mont Tête de Ferret où elle recueille les eaux du glacier du Pré de Bar.

Elle arrose notamment Courmayeur, Aoste dans le Val d'Aoste et Ivree dans le Piémont. Elle se jette dans le Pô près de Chivasso

Période : tous les jours de Juin à Septembre y compris les week ends.

Base 6 personnes à 30 personnes maximum

Tarif TTC en € /pers : 98,00 €.

EXEMPLE DE PROGRAMME

08h00 : Accueil à la base An Rafting de Macot la Plagne. (73210) ou en Italie à Pré St Didier. Accueil et équipement. 1^{er} parcours

13h00 : Déjeuner dans un restaurant au pied de la cascade di Lantenay

Après midi : Descente en rafting jusqu' à **Villeneuve d' Aoste**.

17H30 : Fin de l'activité. Retour sur notre base. Possibilité de prendre une douche.

Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DE LA JOURNEE

La Dora Baltea : elle se forme dans le massif du Mont-Blanc, à Entrèves, par la confluence de deux torrents, la Doire du val Veny, qui naît au glacier des Aiguilles de Tré la Tête, et la Doire du Val Ferret, qui naît sur le mont Tête de Ferret où elle recueille les eaux du glacier du Pré de Bar. Elle arrose notamment Courmayeur, Aoste dans le Val d'Aoste et Ivree dans le Piémont. Elle se jette dans le Pô près de Chivasso

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION

- 1 Déjeuner (spécialités Aostiennes, charcuterie, fromages et grappa...) dans un restaurant Italien.

INFRASTRUCTURE

- Changement sur place au bord de la rivière et transfert prévu avec vos véhicules et notre mini-bus.

- Douches et vestiaires à votre arrivée à la base de Villeneuve.

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)
- Le transfert en Italie.

HABILLEMENT :

- Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :
- Un maillot de bain.
- Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
- Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds

Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79