



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

VENUS RAFTING

Deux jours inoubliables en Haute Isère à Aime La Plagne (73). 2 demies- journées d'activités avec une descente en rafting et une seconde activité au choix.

Pour le bien être et votre récupération, vous dormirez dans un magnifique chalet à 1100 m d'altitude où vous pourrez profiter pleinement du sauna et jacuzzi.

Période : Tous les jours de Mai/Juin/Septembre uniquement.

Effectif : 8 à 12 personnes

Tarif TTC : A partir de 150,00 € /pers en Chalet privatisé

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

13H45 : Accueil à la base An Rafting Isère de Macôt. Equipement des participants et transfert en bus pour Bourg St Maurice, point de départ de la descente **Rafting**

Intégrale de l' Isère

17H30 : Fin de l'activité. Retour sur notre base. Possibilité de prendre une douche.

Trajet par vos soins votre chalet pour profiter de l'espace consacré à la détente et à la relaxation : avec sauna et jacuzzi

Fin de soirée, dîner et nuit sur place..

JOUR 2 :

Réveil en douceur suivi d' un petit déjeuner traditionnel (tartinesmiel et confitures maison) puis trajet par vos soins à la base.

Equipement pour votre deuxième activité au choix entre (**à déterminer lors de votre réservation**):

- **Hot-Dog** (canoë biplace gonflable) : Plus d'autonomie et plus de sensations ! Le guide, dans sa propre embarcation vous explique les bases des techniques de navigation et assure votre sécurité.

ou

- **Nage en Eau-Vive** (hydrospeed) : muni d'une combinaison beaucoup plus épaisse et d'une paire de palmes, vous descendez la rivière à l'aide d'un flotteur.

Déjeuner sous forme de pique nique ou à la base suivant le choix de votre activité

Fin de nos prestations.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

L'Isère : Rivière prenant sa source à Tignes (Savoie) pour se jeter dans le Rhône au nord de Valence (Drôme). Cette rivière propose, sur ses 22 km navigables, une grande diversité de passages allant du train de vagues ludique aux rapides plus techniques. Alimentation glaciaire, nivale et pluviale.

LES ACTIVITES : Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels. Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans. Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

Sachez de plus que les niveaux d'eau de printemps sont généralement plus élevés et vous garantissent souvent plus de sensations.

RESTAURATION

- 1 nuit en chalet privatisé (dîner inclus + nuit + petit déjeuner repas spécialités, vin et café inclus) sur la base de chambres de 2, 3 personnes avec 1 accès sauna et jacuzzi
- 1 déjeuner au restaurant de la base (entrée, plat, dessert, ¼ vin et café)

LES OPTIONS AVEC SUPPLEMENT

- 1 déjeuner au restaurant de la base (entrée, plat, dessert, ¼ vin et café) : + **16.00 €**

Demi-journée d'activités supplémentaires :

- 1 activité d'eau vive (Hot Dog ou Nage en Eau vive) : + **41.00€**
- Parcours aventure en forêt : + **24.00 €**

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant snack, de wc et vestiaires et douches. Un parking est à votre disposition.

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau-vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
 - Une paire de basket ou chaussures qui tiennent bien aux pieds
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures à la base.

Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI PAR L'Aventure Nature :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprènes,...), rafting, pagaies, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix à la réservation auprès de votre contact
Aventure Nature : 04 79 09 72 79