



(Siège Social) Les Iles de Macôt
73210 Aime La Plagne
Tel : 0479097279 Fax : 0479556163
an-rafting@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Week-end Des Druides

Deux jours en Morvan. En plein cœur de la Bourgogne, vous découvrez un site naturel et préservé à 2H30 au sud de Paris. Au programme 2 journées d'activité et découverte d'un patrimoine rurale au beau milieu d'un Parc Naturel : Paint-ball, Parcours aérien en nocturne dans les grottes où vous passerez la nuit (site unique en France !!!), une descente en rafting sur les eaux tumultueuses du Morvan.

Période : Toute l'année (sauf les activités d'eaux vives modulables)

Tarif TTC en € /pers :

10/14 personnes à partir de : 195.00 € (privatisation de la grotte)

15/19 personnes à partir de : 175.00 € (privatisation de la grotte)

EXEMPLE DE PROGRAMME

JOUR 1 :

12H30 : Accueil à votre restaurant et déjeuner. Trajet à votre site de Paint-Ball. (10 min)

14H00 : Présentation du site unique en France. Equipement des participants, briefing et début des hostilités :

- **Paint-ball** par équipe ou individuel dans un cadre naturel. « Tous contre lui... »

17H30 : Fin de l'activité. Encas. Equipement et briefing. Début des sensations fortes :

- **2 Parcours (Saut pendulaire offert pour le futur marié)**

20h00 : Fin de l'activité. Repas trappeur « à la gauloise » autour du feu. Soirée, nuit et bivouac à la grotte. (privatisation de la grotte)

JOUR 2 :

Réveil tout en douceur et petit déjeuner à la grotte. Transfert par vos soins à la base An Rafting (45 min)

12H30 : Accueil **Déjeuner** à l'auberge.

14h00 : Equipement et briefing pour votre dernière aventure **descente en Rafting** en sous bois sur une rivière plutôt techniques.

17h30 : Fin de l'activité. Retour sur la base.
Fin de nos prestations

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

LES ACTIVITES :

Les activités sont ouvertes à tous et permettent aux personnes débutantes ou peu initiées de s'engager immédiatement dans des milieux naturels Concernant les activités d'eau-vive, les participants, attestent de leur aptitude à savoir nager au moins 25 mètres, à s'immerger et avoir au minimum 12 ans . Ils devront signer une attestation avant d'embarquer.

CLASSIFICATION MOYENNE DE LA RIVIERE :

La Cure ou Le Chaux : voici 2 rivières à faible débit, très étroites mais à forte pente. Elles sont creusées dans le granit et engendrent des ruptures assez fortes sous forme de chutes et cascades. Ces 2 rivières sont alimentées respectivement par le Lac des Settons et celui de Chaumeçon.

LA GROTTTE :

Située entre Chablis et Vézelay à 40 Kms d'Auxerre. Site authentique et exceptionnel, ces carrières souterraines exploitées dès le Moyen-âge, donnèrent une pierre de qualité de couleur blanche qui fut utilisée pour la construction de nombreux monuments figurant, aujourd'hui encore, parmi les plus visités et admirés au monde. Leur exploitation a cessé dans les années 30. Abandonnées depuis, les carrières renaissent aujourd'hui et plongent les visiteurs dans un univers unique, au centre de la pierre. La Grotte devient, en ce début de XXIe siècle, le théâtre de manifestations sportives et culturelles, un lieu d'échanges et d'expériences :

Parcours des vires : une balade au fond de la carrière sur des vires artificielles ou naturelles, qui se termine en option, par une tyrolienne intérieure de 90 mètres. Une entrée en matière tout en douceur.

Parcours sportif : Une progression sur les piliers de la carrière avec des ateliers traditionnels : pont de singe, pont filet, balançoires, passerelle de 35 mètres et tyrolienne de 120 mètres pour un maximum d'émotions et de sensations.

LE PAINT BALL :

Un jeu de stratégie et d'équipe. La prise du drapeau et autre.

Situation ludique permettant aux amateurs et débutants de confronter leur intelligence du jeu. Matériel spécifique fourni.

RESTAURATION/HEBERGEMENT

- 2 Déjeuners (entrée, plat chaud et dessert, café et 1/4 vin inclus) à l'Auberge.
 - 1 dîner « gaulois » (grillades, pomme de terre, plateau de fromage, dessert, ...)+
- Nuit et petit déjeuner en Bivouac à l'intérieur de la grotte dans une pièce aménagée

INFRASTRUCTURE

- Notre base est équipée d'un accueil, restaurant et vestiaires. Un parking est à votre disposition.
- La grotte dispose d'une cavité pour dormir de 70m², (2m sous plafond), située à 12 mètres de haut. Salle fermée et chauffée. Personnel de nuit...

INFOS PRATIQUES

A PREVOIR !!

BUDGET :

- Un budget pour vos dépenses personnelles (boissons, photos, etc.)

NUIT EN BIVOUAC :

- Sac de couchage
- Lingettes et trousse de toilette pour la toilette du dimanche matin

HABILLEMENT :

Prévoyez uniquement pour les activités d'eau vive... :

- Un maillot de bain.
 - Un vêtement iso thermique de type Helly Hansen ou lycra pour mettre sous la combinaison. (conseillé)
- Et ... Vos vêtements personnels.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES :

Sac de voyage que vous pourrez laisser dans vos voitures ou à la base.
Appareil photos ou caméras et autres valeurs seront laissées à l'accueil.

MATERIEL FOURNI :

Matériel de sécurité aux normes CE (combinaison néoprène, gilet de sauvetage, chaussettes néoprène,...), rafting, pagaies, baudrier, etc.

RESERVATION

Veillez nous en faire part de vos choix (activités, hébergement, ...) à la réservation auprès de votre contact Aventure Nature :

Base Morvan : 03 86 22 65 28